

RECOMENDAÇÕES PÓS OPERATÓRIA DE CIRURGIA NASAL

- LIMPAR COÁGULOS DA ENTRADA DAS FOSSAS NASAIS COM COTONETE EMBEBIDO EM ÁGUA OXIGENADA CASO SEJA NECESSÁRIO
- EVITAR EXERCÍCIOS FÍSICOS NO PRIMEIROS 20 DIAS APÓS A CIRURGIA
- PODE SAIR UMA PEQUENA QUANTIDADE SECREÇÃO MISTURADO COM SANGUE PELAS NARINAS OU PELA GARGANTA QUE É NORMAL
- **LAVAGEM DO NARIZ COM SORO FISIOLÓGICO NO PÓS OPERATÓRIO É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA UM BOM RESULTADO DA CIRURGIA. ALÉM DISSO FACILITA A REMOÇÃO DO SPLINT NASAL E DIMINUI A FORMAÇÃO DE CROSTAS .**
- SE VOCÊ É HIPERTENSO NÃO DEIXE DE TOMAR SUAS MEDICAÇÕES REGULARES, POIS PICOS DE PRESSÃO PODE PRECIPITAR SANGRAMENTOS NASAIS
- PROCURE APÓS A CIRURGIA, DEITAR-SE EM LOCAIS QUE TENHA UMA ANGULAÇÃO DE PELO MENOS 30 GRAUS , POIS DIMINUI AQUELA BABAÇÃO DE SANGUE PELAS NARINAS . RECOMENDAMOS COLOCAR UM CALÇO NA CABECEIRA DA CAMA PARA QUE ELA FIQUE LIGEIRAMENTE ELEVADA

NO PRIMEIRO DIA DE CIRURGIA VC JÁ VAI SAIR RESPIRANDO BEM, PORÉM NO PRÓXIMO DIA DEVIDO AO INCHAÇO QUE ACONTECE POR DENTRO DO NARIZ ALIADO AO SPLINT NASAL, VC TERÁ A SENSACÃO DE NARIZ TAMPADO, O QUE É EXTREMAMENTE NORMAL . NO RETORNO APÓS 7 A 10 DIAS, QUANDO EU REMOVER O SPLINT VC JÁ SENTIRÁ UM ALIVIO E NO DECORRER DO TEMPO , A PARTIR 3 SEMANAS VC JÁ PERCEBERÁ UMA RESPIRAÇÃO TOTALMENTE DIFERENTE .

CROSTAS NASAIS PODEM SE FORMAR ATÉ O SEGUNDO MÊS APÓS A CIRURGIA E ISSO DEPENDE DA CICATRIZAÇÃO DE CADA UM E DE UM BOM CUIDADO PÓS OPERATÓRIO COM LAVAGENS NASAIS ADEQUADAS.

PROCURAR PRONTO SOCORRO SE:

1) SANGRAMENTO ATIVO PELO NARIZ, OU SEJA ,SANGRAMENTO QUE NÃO PARA. DIANTE DESSA SITUAÇÃO MANTENHA A CALMA , INCLINAR A CABEÇA PARA BAIXO, COLOCAR GELO NAS PROXIMIDADES DO NARIZ , APERTAR AS NARINAS E PROCURAR O PRONTO SOCORRO DO HOSPITAL NO QUAL VC FOI OPERADO.

FAVOR VER A PRÓXIMA PÁGINA

COMO REALIZAR A LAVAGEM NASAL

CIRURGIA DE SEPTO NASAL : RECOMENDO LAVAR AS NARINAS COM SORO FISIOLÓGICO UTILIZANDO SERINGA DE 60 ML 4 A 5 X AO DIA

QUANDO TEM CIRURGIA PARA SINUSITE ASSOCIADA:

REALIZAR UMA SOLUÇÃO DE SORO FISIOLÓGICO COM CORTICÓIDE. HÁ TRABALHOS QUE MOSTRAM OS BENEFÍCIOS DESSA SOLUÇÃO NA RECUPERAÇÃO.

MANEIRAS DE FAZER ESSA SOLUÇÃO:

1) SORO FISIOLÓGICO 250 ML OU SOLUÇÃO CASEIRA

- ACRESCENTAR 1 FLACONETE DE PULMICORT 0,5 MG/ ML NA SOLUÇÃO DE 250 ML DE SORO FISIOLÓGICO OU CASEIRO **OU**

-ACRESCENTAR 2 CAPSULAS DE BUSONID CAPS 400 MCG **OU**

-ACRESCENTAR 2 CM DE DIPROSONE CREME, LEMBRAR QUE TEM QUE SER CREME PARA UMA MELHOR DILUIÇÃO.

TANTO O PULMICORT COMO BUSONID CAPS E DIPROSONE NÃO PRECISAM DE RECEITA MÉDICA PARA COMPRAR

SOLUÇÃO CASEIRA

CASO VOCÊ QUEIRA FAZER SORO CASEIRO :

-250 ML DE ÁGUA FERVIDA (1 COPO AMERICANO)

-1 COLHER DE CHÁ RASA DE SAL

-1 COLHER DE CHÁ RASA DE BICARBONATO DE SÓDIO

MISTURAR BEM

CUIDADOS COM O SORO

-ARMAZENAR NA GELADEIRA POR ATÉ 36 HORAS

- PODE UTILIZAR MICROONDAS PARA DEIXÁ-LO MORNADO

EXEMPLOS DE DISPOSITIVOS PARA LAVAGEM NASAL:



SERINGAS



FRASCOS QUE GERAM ALTO FLUXO



FRASCOS QUE GERAM ALTO FLUXO