

ORIENTAÇÕES PÓS OPERATÓRIA DE ADENOTONSILECTOMIA (RETIRADA DE AMIGDALAS)

- APÓS A CIRURGIA É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PREVENIR DESIDRATAÇÃO. LOGO, TOME PEQUENAS QUANTIDADES DE LÍQUIDOS A CADA HORA DURANTE O DIA. OBS: CASO SEU FILHO TENHA SIDO SUBMETIDO A CIRURGIA E SE RECUSA A TOMAR LÍQUIDOS, CERTIFIQUE-SE QUE O MESMO TOMOU AS MEDICAÇÕES PARA DOR E ENTÃO OFEREÇA PEQUENAS QUANTIDADES A CADA 5 MINUTOS POR 1 A 2 HORAS SE NECESSÁRIO.
- **DIETA:** NA PRIMEIRA E SEGUNDA SEMANA SEMANA APÓS A CIRURUGIA COMER ALIMENTOS COM CONSISTÊNCIA AMOLECIDA (SEMELHANTE A UM PURÊ DE BATATA). APÓS A TERCEIRA SEMANA PODE COMEÇAR UMA DIETA SEM RESTRIÇÕES DESDE QUE NÃO SEJA UM PÃO FRANCÊS .
- OBS: **MASCAR CHICLETES REDUZ O ESPASMO MUSCULAR E PROMOVE HIGIENE ORAL DEVIDO AO AUMENTO DO FLUXO DE SALIVA NO PÓS OPERATÓRIO.**
- **DOR:** A DOR OU DESCONFORTO PÓS OPERATÓRIO ACABA VARIANDO MUITO DE INDIVÍDUO PARA INDIVÍDUO, VARIANDO DE POUCOS DIAS A 14 DIAS. MUITAS VEZES A DOR PODE SER SEVERA E PIORAR A NOITE. O HABITUAL SERIA A CADA DIA OCORRER UMA MELHORA DA DOR, **PORÉM ALGUMAS VEZES, PERTO DE 5º OU 7º DIA, O PACIENTE PODE SENTIR UMA PIORA DA DOR QUE GERALMENTE DURA 2 DIAS E DEPOIS VAI MELHORANDO .**
- **ATIVIDADES:** NÃO SERA NECESSÁRIO REPOUSO TOTAL E ESTA INDICADO RETORNO AS ATIVIDADES O MAIS BREVE POSSIVEL. APÓS A CIRURGIA SERÁ FORNECIDO DE ATESTADO 14 DIAS. EVITE EXERCÍCIOS QUE EXIJAM ESFORÇO EXCESSIVO NO PRIMEIRO MÊS APÓS CIRURGIA.
- **PERGUNTAS FREQUENTES:**

- **DOR DE OUVIDO:** PODE OCORRER DEPOIS DA CIRURGIA E NÃO SIGNIFICA INFECÇÃO DO OUVIDO. ISSO OCORRE DEVIDO A INERVAÇÃO LOCAL.

- **TEMPERATURA:** FEBRE ATÉ 38 GRAUS PODE SER DECORRENTE DO PRÓPRIO ATO CIRURGICO, PORÉM **SE TEMPERATURA FOR MAIOR OU IGUAL 39 GRAUS**

- **SECREÇÕES OU PLACAS BRANCAS AMARELADAS NA REGIÃO DAS AMIGDALAS OPERADAS:** ISSO SIGNIFICA CICATRIZAÇÃO E NÃO QUER DIZER QUE VOCÊ ESTA COM INFECÇÃO DA GARGANTA. GERALMENTE DESAPARECE POR VOLTA DE 10 DIAS DEPOIS DA CIRURGIA.

- **MAU HÁLITO:** PODE CORRER DEVIDO AO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO E GERALMENTE MELHORA APÓS 7 A 10 DIAS APÓS.

- **SANGRAMENTOS:** A CHANCE DE SANGRAMENTO APÓS O PROCEDIMENTO É PEQUENA (2%)

QUANDO? NO 5º AO 10º DIA DEPOIS OPERAÇÃO

COMO RECONHECER? SE VOMITAR OU CUSPIR SANGUE

O QUE FAZER? MANTER A CALMA, LIGAR PARA O MÉDICO QUE EXECUTOU A CIRURGIA E IR IMEDIATAMENTE AO PRONTO SOCORRO DO HOSPITAL ONDE FOI REALIZADO CIRURGIA.

QUANDO LIGAR MÉDICO? :

SE PACIENTE NÃO URINAR 12 HORAS

SE RECUSAR LÍQUIDO POR 12 HORAS

SE FEBRE > 39 GRAUS

SE SANGRAMENTO EXCESSIVO PELA BOCA OU NARIZ OU MISTURADO A VÔMITOS