

ORIENTAÇÕES APÓS CIRURGIA ADENOIDECTOMIA (RETIRADA DE ADENÓIDES)

- DURANTE OS PRIMEIROS 5 A 7 DIAS PODE PARECER QUE VOCÊ ESTEJA GRIPADO COM SECREÇÃO QUE ESCORRE ATRÁS DA GARGANTA. ESSA SECREÇÃO PODE SER CLARA, ESVERDEADA OU AMARELA. TAMBÉM, ALGUMAS VEZES PODE DRENAR MUCO ATRÁS DA GARGANTA E ESSE MUCO PODE ESCORRER E CAIR NO ESTÔMAGO CAUSANDO VÔMITOS OU NAUSEAS. ESSES EVENTOS NÃO INDICAM INFECÇÃO DA REGIÃO, SENDO EXPLICADO PELO ATO CIRURGICO.
- MUDANÇA NA VOZ /RONCOS: NOS PRIMEIROS DIAS PODE APRESENTAR VOZ ANASALADA E MUITAS VEZES O RONCO PODE PERSISTIR. ISSO OCORRE DEVIDO AO INCHAÇO E PROCESSO CICATRICAL DECORRENTE DO ATO CIRURGICO PODENDO DURAR SEMANAS OU ATÉ 1 MÊS APÓS O PROCEDIMENTO CIRÚRGICO.
- SANGRAMENTO: SANGRAMENTOS EXCESSIVOS SÃO INCOMUNS. ALGUMAS VEZES VC PODE PERCEBER MUCO MISTURADO COM POUCA QUANTIDADE DE SANGUE QUE SAI EVENTUALMENTE PELO NARIZ. SE VC VOMITAR SANGUE OU SANGRAMENTO ATIVO (QUE NÃO PARA) ENTRAR EM CONTATO OU PROCURAR PRONTO SOCORRO.
- FEBRE: NOS PRIMEIROS DIAS PODE OCORRER FEBRE QUE OCORRE DEVIDO A RESPOSTA INFLAMATÓRIA INDUZIDA PELO ATO CIRURGICO, SENDO UM EVENTO NORMAL. LIGAR PARA O MÉDICO SE FEBRE MAIOR QUE 39 GRAUS PARA UMA REAVALIAÇÃO MÉDICA PRECOCE.
- TOMAR BASTANTE LÍQUIDOS É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA EVITAR DESIDRATAÇÃO (EVENTO COMUM APÓS A CIRURGIA)
- DIETA: É LIBERADO ALIMENTAÇÃO DE QUALQUER CONSISTÊNCIA APÓS CIRURGIA DESDE QUE TAMBÉM VOCÊ NÃO TENHA SIDO SUBMETIDO A RETIRADA DAS AMIGDALAS.

QUANDO LIGAR MÉDICO? :

SE PACIENTE NÃO URINAR 12 HORAS

SE RECUSAR LÍQUIDO POR 12 HORAS

SE FEBRE > 39 GRAUS

**SE SANGRAMENTO EXCESSIVO PELA BOCA OU
NARIZ OU MISTURADO A VÔMITOS**